

PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA (G3)

Palma, Jueves, 19 de Marzo de 2020

		Consecuencias		
		Nivel de riesgo (Gravedad)		
		Ligeramente dañino (Baja)	Dañino (Media)	Extremadamente dañino (Alta)
Probabilidad	Baja (B)	Riesgo Trivial	Riesgo Tolerable	Riesgo Moderado
		T	TO	MO
	Media (M)	Riesgo Tolerable	Riesgo Moderado	Riesgo Importante
		TO	MO	I
	Alta (A)	Riesgo Moderado	Riesgo Importante	Riesgo Intolerable
		MO	I	IN

Riesgo / Prioridad	Acción y temporización
Trivial (T) / Baja	No se requiere acción específica
Tolerable (TO) / Media	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.
Moderado (M) / Alta	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.
Importante (I) / Muy Alta	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.
Intolerable (IN) / Extrema	No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.

Fecha informe: 19/03/2020

Índice de la Evaluación

1. Evaluación de Riesgos

1. [Evaluación de Riesgos]

Agentes de Riesgo	Sens.	Ubicaciones <hr/> Acciones Propuestas	Prioridad Actuación
-------------------	-------	--	------------------------

Exposición a contaminantes biológicos	Normal	Dpto: Riesgo de exposición al contagio por COVID-19 Puesto: Puestos de trabajo en residencias, c. médicas(y asimilables)	Muy Alta
---------------------------------------	--------	---	----------

Acción propuesta	Resp.Ejecución	Resp.Seguimiento	Resolución
------------------	----------------	------------------	------------

Prohibir las visitas de familiares en las residencias y pisos tutelados	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

<p>En las consultas médicas, fisioterapia y asimilables se aconseja solo atender urgencias, en la recepción de la consulta se realizará un test y si los pacientes tienen síntomas asimilables a contagio por COVID-19 o han estado en zonas de riesgo de contagio los últimos 14 días se derivarán al 061 antes de pasar a la sala de espera. La persona que realice el test se mantendrá a más de 2m o estará detrás de una mampara.</p>	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Cualquier residuo que genere un caso confirmado o en estudio se tratará como cualquier residuo de su categoría pero en bolsa cerrada separada. La ropa se pondrá en una bolsa cerrada y se lavará a temperatura en 60°C y 90°C

Nombre y DNI:

Firma:

Nombre y DNI:

Firma:

F.inicio:

18/03/2020

F.corregido:

Coste:

En caso de caso confirmado o en estudio reducir al mínimo el personal expuesto	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

<p>Los trabajadores que tengan que atender residentes que sean caso confirmado o en estudio utilizarán el siguiente equipo de protección individual: Es necesaria la protección respiratoria con mascarilla autofiltrante tipo FFP2 norma UNE-EN 149:2001 +A1:2009 o media máscara provista con filtro contra partículas P2 UNE-EN 143:2001 reutilizables después de su desinfección si el fabricante lo permite. Si se tiene que entrar en contacto con el paciente a menos de 2m. Guantes desechables norma UNE-EN ISO 374.5:2016. Es necesaria la protección del uniforme del trabajador de la posible salpicadura de fluidos biológicos o secreciones procedentes del paciente confirmado o en investigación al que examina o trata. Este tipo de ropa, como EPI, debe cumplir con la norma UNE-EN 14126:2004. Se debe usar protección ocular cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas (por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones). Los protectores oculares deben estar certificados en base a la norma UNE-EN 166:2002 para la protección frente a líquidos pueden ser gafas integrales</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:</p>
--	---------------------------------	---------------------------------	---

<p>En caso de que un residente tenga alguno de los siguientes síntomas: tos, fiebre o dificultad para respirar debe en primera instancia llamar al 061 y seguir las instrucciones que se le indiquen en relación al residente y a todas las personas (residentes, trabajadores y familiares) que hayan estado en contacto con él los últimos 14 días. En primera instancia el residente será aislado y se le facilitará una mascarilla tipo quirúrgico sin válvula de exhalación UNE-EN14683:2019+AC:2019 y guantes UNE-EN ISO 374.5:2016 para que se los ponga. También en primera instancia los posibles contactos (residentes, trabajadores y familiares) serán aislados y de les facilitará mascarilla tipo quirúrgico sin válvula de exhalación UNE-EN14683:2019+AC:2019 y guantes UNE-EN ISO 374.5:2016 para que se los ponga, el 061 determinará el fin de la aplicación de estas medidas. Se avisará al servicio de prevención para evaluar el riesgo de exposición del resto de trabajadores. Se avisará urgentemente a la todas las visitas que haya recibido el residente los últimos 14 días.</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:</p>
---	---------------------------------	---------------------------------	---

Por todas las zonas debe haber dispensadores con solución hidroalcohólica, pañuelos desechables y contenedores de residuos, con tapa de apertura con pedal, para la higiene de manos e higiene respiratoria. Accesibles a trabajadores y residentes.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Es obligatorio realizar actividad formativa a todos los trabajadores en relación a la educación sanitaria e higiénica y muy aconsejable que imparta pautas higiénicas a los residentes.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Aplicar las indicaciones que de en todo momento el gobierno y los diferentes ministerios con especial atención al de sanidad en general y para centros de vuestra tipología	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Cancelar todas las salidas (por ejemplo ir al médico y las de ocio) si no son de vital importancia	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Organizar el trabajo para evitar la entrada de personas que no sean trabajadores a la residencia (por ejemplo con repartidores o técnicos)	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

	<p>Cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad de 2m (mínimo 1.5m) se utilizará protección respiratoria FFP2 UNE-EN 149:2001 +A1:2009 o P2 UNE-EN 143:2001y guantes UNE-EN ISO 374.5:2016</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:</p>	
--	---	---------------------------------	---------------------------------	--	--

Exposición a contaminantes biológicos	Normal	Dpto: Riesgo de exposición al contagio por COVID-19 Puesto: Todos	
---------------------------------------	--------	--	--

Acción propuesta	Resp.Ejecución	Resp.Seguimiento	Resolución

La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Si las manos están visiblemente limpias la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico

Nombre y DNI:

Firma:

Nombre y DNI:

Firma:

F.inicio:

18/03/2020

F.corregido:

Coste:

Se aumentará la limpieza de todas las zonas del centro de trabajo y especialmente asas y pomos de puertas y estanterías con jabones desinfectantes o solución de agua y lejía (1L agua/50g lejía).	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Se evitará que los trabajadores compartan los equipos informáticos, cajas registradoras,... en caso de tener que hacerlo utilizar guantes UNE-EN ISO 374.5:2016.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

El traslado de trabajadores siempre se realizará de manera individual, un vehículo=1 trabajador	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Aplicar las indicaciones que en todo momento el gobierno y los diferentes ministerios con especial atención al de sanidad	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

En caso de que otras personas visiten nuestro centro de trabajo o nosotros tengamos que visitar otro se extremarán las precauciones y se coordinarán las actividades. Si hay casos de contagio confirmados o en estudio dicho centro no se visitará	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Las mujeres embarazadas, personas con patologías previas (enfermedades cardiovasculares, EPOC, diabetes, hipertensión arterial, cáncer,) o personas inmunodeprimidas deben confinar en sus domicilios	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Se debe cumplir en todo momento el RD 463/2020 y todas sus posibles modificaciones y aclaraciones	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Las dependientes/as de supermercados utilizarán guantes UNE-EN ISO 374.5:2016.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Si un trabajador ha estado en zonas de riesgo de contagio de coronavirus los últimos 14 días deberá realizar la cuarentena que indique el 061, si en estos momentos el trabajador ha acudido a trabajar estando en contacto con otros trabajadores se debe avisar al servicio de prevención para que evalúe el riesgo de exposición para los compañeros.

Nombre y DNI:

Firma:

Nombre y DNI:

Firma:

F.inicio:

18/03/2020

F.corregido:

Coste:

<p>En caso de que un trabajador tenga alguno de los siguientes síntomas: tos, fiebre o dificultad para respirar debe en primera instancia llamar al 061 y seguir las instrucciones que se le indiquen. Si ocurre en su domicilio ya no debe acudir a su centro trabajo, si ocurre en el centro de trabajo en primera instancia será aislado y se le facilitará una mascarilla tipo quirúrgico sin válvula de exhalación UNE-EN14683:2019+AC:2019 y guantes UNE-EN ISO 374.5:2016 para que se los ponga. Se avisará al servicio de prevención para evaluar el riesgo de exposición del resto de trabajadores, pero en primera instancia de llamará al 061 y se seguiran sus instrucciones, mientras de esperan instrucciones todas las personas que hayan tenido contacto con la persona con síntomas se colocaran una mascarilla tipo quirúrgico sin válvula de exhalación UNE-EN14683:2019+AC:2019 y guantes UNE-EN ISO 374.5:2016, además se aislaran del resto y paralizarán su actividad.</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:</p>
---	---------------------------------	---------------------------------	---

Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Todas las personas deben lavarse frecuentemente las manos porque accidentalmente puede tener contacto con secreciones o superficies contaminadas con secreciones, también siempre después de estar en contacto con secreciones respiratorias (toser, estornudar, ...).	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Recoger el cabello largo en una coleta o moño bajo, pudiéndose ayudar de un gorro de quirófano	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Evitar el uso de lentillas. Si utiliza gafas y se las tiene que recolocar lávese las manos, si se las tiene que recolocar continuamente utilice un cordón para evitar su caída.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Se recomienda retirar el maquillaje u otros productos cosméticos que puedan ser fuente de exposición prolongada en caso de resultar contaminados	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Mantener una distancia de 2m (mínimo 1.5m) entre personas	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
---	-------------------------	-------------------------	--

Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

Si no se tiene pañuelo de papel debe toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.	Nombre y DNI: Firma:	Nombre y DNI: Firma:	F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:
--	-------------------------	-------------------------	--

	<p>Las peluqueras solamente realizarán servicios urgentes a dependientes y utilizarán máscaras FFP2 norma UNE-EN 149:2001 +A1:2009 o media máscara provista con filtro contra partículas P2 UNE-EN 143:2001 reutilizables después de su desinfección si el fabricante lo permite y guantes desechables norma UNE-EN ISO 374.5:2016.</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>Nombre y DNI: Firma:</p>	<p>F.inicio: 18/03/2020 F.corregido: Coste:</p>	
--	---	---------------------------------	---------------------------------	--	--

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente

Certificado de Entrega

Se certifica que *Cima20*, servicio de prevención, entrega el Informe de PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA (G3) a la empresa

En a de de 20.....

Fdo.